

17.03.2025



I Неделя  
I день  
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимса

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220/80	30.5	22.08	73.7	616.9
Чай с лимоном	200/7	0.1	0	15.2	60
Бутерброд с маслом сладко-сливочным "Традиционное"	40/10	5.8	8.88	15.01	165.65
<b>Итого</b>	<b>607</b>	<b>36.4</b>	<b>30.96</b>	<b>103.91</b>	<b>842.55</b>
<b>ОБЕД</b>					
Свекла тушеная	100	1.30	7.77	9.97	113.00
Борщ с капустой и картофелем	250	3.56	5.12	14.17	127.75
томатом	100/50	11.70	10.53	4.60	160.02
Макаронные изделия отварные	180	7.33	6.40	41.73	254.66
Сок фруктовый	200	1.00	0.20	19.60	83.40
Хлеб пшеничный	50	3.20	0.40	24.00	169.00
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
<b>Итого за обед</b>	<b>960</b>	<b>30.09</b>	<b>30.72</b>	<b>124.07</b>	<b>969.03</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*