

18.02.2025



1 Неделя
2 день
Вторник



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

ООО "Северная Пальмира СК"

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед | | 5-11 класс | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,93 | 5,92 | 11,64 | 114,06 |
| Шницель рыбный натуральный с маслом сладко-сливочным несоленным "Традиционное" | 100/5 | 14,54 | 8,53 | 10,54 | 173,71 |
| Картофель отварной, запеченный с растительным маслом | 180 | 3,39 | 5,17 | 27,63 | 170,97 |
| Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) | 60 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,00 | 31,76 | 126,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,54 | 5,40 | 9,96 | 52,40 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,20 |
| Итого за обед | 860 | 24,11 | 29,71 | 102,22 | 733,24 |

Зав. производством

Мед. работник