

18.03.2025



1 Неделя
2 день
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	250	7.18	4	50.27	267.86
Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65
Бутерброд с сыром "Российский"	40/10	5.8	8.875	15.005	165.65
Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	14.4	52.4
Хлеб ржаной	20	1.12	0.02	6.67	37.6
Итого за завтрак	550	15.74	18.295	101.315	581.16
Обед					
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1.80	5.00	6.90	86.60
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/50	10.38	5.63	3.62	112.38
Морковь тушеная	100	1.30	7.77	9.96	113.00
Картофель отварной	180	3.81	5.76	30.68	189.7
Компот из сухофруктов	200	0	0	19.4	77.4
Хлеб пшеничный	50	3.2	0.4	24	169
Хлеб ржаной	30	2	0.3	10	61.2
Итого за обед	960	22.49	24.86	104.56	809.28

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!