

18.11.2024



1 Неделя  
1 день  
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>		<b>1-4 класс</b>			
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	7,02	11,92	38,91	289,23
Бутерброд с сыром	50	5,80	8,88	15,01	165,65
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,17	60,05
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	14,94	78,60
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>14,20</b>	<b>21</b>	<b>75,9</b>	<b>551,1</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*