

18.11.2024



I Неделя
I день
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	300	7,02	11,92	38,91	289,23
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Итого	550	12,92	20,795	68,885	512,53
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67
Тефтели с соусом красным основным	90/75	15,66	19,78	16,54	324,35
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Итого за обед	885	31,14	38,39	125,87	952,83

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!