

19.02.2025



1 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53
Гуляш	100	16,50	15,66	2,81	231,53
Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,69	5,78	38,77	237,56
Зеленый горошек (консервированный)	80	0,48	0,08	2,00	11,20
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед	890	31,44	30,1	96,06	748,07

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!