

19.11.2024



ООО "Северная Пальмира СК"

1 Неделя
2 день
Вторник



Утверждаю
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	100/5	14,54	8,53	10,54	173,71
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	3,39	5,17	27,63	170,97
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед	860	24,11	29,7	102,22	733,24

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!