

19.11.2024




1 Неделя  
2 день  
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимса

| Прием пищи, наименование блюда                                    | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |                 | белки               | жиры         | углеводы      |                               |
| <b>ОВЗ</b>  |                 |                     |              |               |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                 |                     |              |               |                               |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным и сахаром | <b>300</b>      | 10,25               | 14,75        | 54            | 387,75                        |
| Чай с сахаром   | <b>200</b>      | 0,1                 | 0            | 14,97         | 57,65                         |
| Бутерброд с сыром   | <b>50</b>       | 5,8                 | 8,875        | 15,005        | 165,65                        |
| <b>Итого</b>  | <b>550</b>      | <b>7,12</b>         | <b>11,92</b> | <b>53,88</b>  | <b>346,88</b>                 |
| <b>ОБЕД</b>   |                 |                     |              |               |                               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                          | <b>250/5</b>    | 1,93                | 5,92         | 11,64         | 114,06                        |
| Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным                     | <b>90/5</b>     | 14,54               | 8,53         | 10,54         | 173,71                        |
| Картофель отварной, запеченный с растительным маслом              | <b>150</b>      | 3,39                | 5,17         | 27,63         | 170,97                        |
| Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)                     | <b>50</b>       | 0,95                | 4,45         | 3,85          | 59,5                          |
| Компот из смеси сухофруктов                                       | <b>200</b>      | 0,44                | 0            | 31,76         | 126,4                         |
| Хлеб пшеничный  | <b>30</b>       | 1,54                | 5,4          | 9,96          | 52,4                          |
| Хлеб ржаной   | <b>30</b>       | 1,32                | 0,24         | 6,84          | 36,2                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>810</b>      | <b>24,11</b>        | <b>29,71</b> | <b>102,22</b> | <b>733,24</b>                 |

Мед. работник 

Зав. производством 

*Желаем вам приятного аппетита!*