

20.01.2025



1 Неделя
1 день
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак		1-4 класс			
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	7,02	11,92	38,91	289,23
Бутерброд с сыром	50	5,80	8,88	15,01	165,65
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,17	60,05
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,90	14,94	78,60
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за завтрак	500	14,20	21	75,9	551,1

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!