

20.11.2024



1 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимас
Т.В. Кимас

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| ОВЗ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром | 300 | 10,25 | 14,75 | 54 | 387,75 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,97 | 57,65 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 5,8 | 8,875 | 15,005 | 165,65 |
| Итого | 550 | 7,12 | 11,92 | 53,88 | 346,88 |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,81 | 2,91 | 20,71 | 121,53 |
| Гуляш | 100 | 16,50 | 15,66 | 2,81 | 231,53 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 8,69 | 5,78 | 38,77 | 237,56 |
| Овощи по сезону (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,97 | 57,65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,54 | 5,4 | 9,96 | 52,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 |
| Итого за обед | 820 | 31,44 | 30,05 | 95,56 | 745,27 |

Мед. работник *[подпись]*

Зав. производством *[подпись]*

Желаем вам приятного аппетита!