

20.12.2024



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

1 Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед | | 5-11 класс | | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 2,12 | 2,85 | 17,31 | 104,33 |
| Котлета куриная | 100/5 | 17,7 | 8,13 | 13,32 | 198,68 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8,74 | 6,12 | 42,92 | 266,18 |
| Салат из квашенной капусты | 80 | 2,3 | 7,1 | 9,3 | 110 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0 | 31,76 | 126,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,54 | 5,4 | 9,96 | 52,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,2 |
| Итого за обед | 875 | 34,2 | 29,84 | 131,41 | 894,19 |

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!