

20.12.2024



Утверждаю

Директор МКОУ "СОШ №2"

Т.В. Кимсас

1 Неделя

5 день

Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	300	9,62	4,25	60,50	304,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Итого	550	9,72	4,25	75,47	362,28
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33
Котлета куриная	90/5	17,74	8,13	13,32	198,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,74	6,12	42,92	266,18
Салат из квашенной капусты	60	2,30	7,10	9,30	110,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	815	34,20	29,84	131,41	894,19

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!