

21.01.2025



1 Неделя
2 день
Вторник



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Шницель рыбный натуральный с маслом сладко-сливочным несоленным "Традиционное"	100/5	14,54	8,53	10,54	173,71
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	3,39	5,17	27,63	170,97
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед	860	24,11	29,71	102,22	733,24

Зав. производством

Мед. работник