

21.01.2025



1 Неделя  
2 день  
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сладко-сливочным несоленым "Традиционное" сахаром	300	10,25	14,75	54	387,75
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром	50	5,8	8,875	15,005	165,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>7,12</b>	<b>11,92</b>	<b>53,88</b>	<b>346,88</b>
<b>ОБЕД</b>					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Шницель рыбный натуральный с маслом сладко-сливочным несоленым "Традиционное "	90/5	14,54	8,53	10,54	173,71
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,39	5,17	27,63	170,97
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0,95	4,45	3,85	59,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>24,11</b>	<b>29,71</b>	<b>102,22</b>	<b>733,24</b>

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!