

21.11.2024



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак</b>		<b>1-4 класс</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60	13,87	11,78	5,95	149,37
Пюре картофельное	150	3,27	5,11	22,1	147,57
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,17	60,05
Фрукты по сезону	1 шт./200	3	1	42	192
<b>Итого за завтрак</b>	<b>700</b>	<b>22,55</b>	<b>18,79</b>	<b>100,16</b>	<b>627,59</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*