

22.01.2025



1 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Обед | | 5-11 класс | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,81 | 2,91 | 20,71 | 121,53 |
| Гуляш | 100 | 16,50 | 15,66 | 2,81 | 231,53 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 8,69 | 5,78 | 38,77 | 237,56 |
| Зеленый горошек (консервированный) | 80 | 0,48 | 0,08 | 2,00 | 11,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,97 | 57,65 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,54 | 5,40 | 9,96 | 52,40 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,84 | 36,20 |
| Итого за обед | 890 | 31,44 | 30,1 | 96,06 | 748,07 |

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!