

22.01.2025



1 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимас
Т.В. Кимас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	250	10,25	14,8	54	387,8
Бутерброд с маслом сладко-сливочным несоленным Традиционное	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Чай с сахаром	200	0,10	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого	550	19,78	24,765	105,755	725,9
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53
Гуляш	100	16,50	15,66	2,81	231,53
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,69	5,78	38,77	237,56
Зеленый горошек (консервированный)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	820	31,44	30,05	95,56	745,27

Мед. работник *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*

Желаем вам приятного аппетита!