

22.11.2024



Утверждаю

МБОУ СОШ № 2 Директор МКОУ "СОШ №2"

Т.В. Кимсас

**ООО "Северная Пальмира СК"**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Макароны отварные со овощами	<b>300</b>	7,1	8,61	47,57	300,8
Чай с сахаром	<b>200</b>	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром	<b>50</b>	5,8	8,875	15,005	165,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>7,2</b>	<b>8,61</b>	<b>62,54</b>	<b>358,45</b>
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	<b>250/5</b>	2,03	5,90	10,39	106,71
Плов из птицы	<b>225</b>	25,85	20,23	39,74	467,50
Сок фруктовый (в ассортименте)	<b>200</b>	1,00	0,20	20,20	92,00
Салат из свеклы отварной	<b>60</b>	0,855	3,05	5,01	50,91
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	1,54	5,4	9,96	52,4
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>31,28</b>	<b>35,02</b>	<b>92,14</b>	<b>805,72</b>

Мед. работник 

Зав. производством 

*Желаем вам приятного аппетита!*