

23.01.2025



1 Неделя  
4 день  
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждено  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>		<b>5-11 класс</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,9	10,39	106,71
Плов из птицы	280	25,85	20,23	39,74	467,5
Салат из свеклы отварной	80	0,855	3,05	5,01	50,91
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>875</b>	<b>32,60</b>	<b>35,02</b>	<b>92,14</b>	<b>805,72</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*