

23.01.2025



Утверждаю

Директор МКОУ "СОШ №2"

Т.В. Кимсас

1 Неделя

4 день

Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Макароны отварные с овощами	250	7,1	8,61	47,57	300,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром "Российский"	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>16,63</b>	<b>18,625</b>	<b>99,325</b>	<b>638,9</b>
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71
Плов из птицы	300	25,85	20,23	39,74	467,50
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,05	5,01	50,91
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
<b>Итого за обед</b>	<b>875</b>	<b>32,60</b>	<b>35,02</b>	<b>92,14</b>	<b>805,72</b>

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*