

23.09.2024



2 Неделя
1 день
Понедельник



Утверждено
Т.В. Кимсас

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Яйца отварные	1 шт./40	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	40	2,31	0,9	14,94	78,6
Макаронны отварные с сыром	270	16,07	4,12	29,60	219,73
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Итого	550	23,56	9,62	59,79	418,98
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,90	10,39	106,71
Бефстроганов	100	17,52	21,13	5,51	306,05
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0,95	4,45	3,85	59,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	815	29,15	41,52	103,93	894,16

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!