

24.01.2025



I Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | 1-4 класс | | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 60/60 | 13,87 | 11,78 | 5,95 | 149,37 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,27 | 5,11 | 22,1 | 147,57 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,9 | 14,94 | 78,6 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 15,17 | 60,05 |
| Фрукты по сезону | 1 шт./200 | 3 | 1 | 42 | 192 |
| Итого за завтрак | 700 | 22,55 | 18,79 | 100,16 | 627,59 |

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!