25.09.2024

Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
_____ Т.В. Кимсас

2 Неделя
3 день
Среда

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
ОВЗ					
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	**300**	7,7	3,4	48,4	243,7
Чай с сахаром	**200**	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	**50**	5,8	8,875	15,005	165,65
Итого	**550**	**7,8**	**3,4**	**63,37**	**301,35**
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	**250/5**	1,93	5,92	11,64	114,06
Плов из птицы	**225**	25,85	20,23	39,74	467,50
Салат из свеклы отварной	**60**	0,855	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	**200**	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	**30**	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	**30**	1,32	0,24	6,84	36,2
Итого за обед	**800**	**31,94**	**34,84**	**104,95**	**847,47**

Мед. работник _____

Зав. производством _____

Желаем вам приятного аппетита!