

25.11.2024



2 Неделя  
1 день  
Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>		<b>5-11 класс</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,03	5,9	10,39	106,71
Бефстроганов	100	17,52	21,13	5,51	306,05
Макаронные изделия отварные	150	5,3464	4,404	35,616	206,903
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	0,95	4,45	3,85	59,5
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
<b>Итого за обед</b>	<b>570</b>	<b>29,146</b>	<b>41,52</b>	<b>103,926</b>	<b>894,163</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*