

27.09.2024



2 Неделя
5 день
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| ОВЗ | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Макароны отварные с овощами | 300 | 5,68 | 6,89 | 38,06 | 240,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 14,97 | 57,65 |
| Бутерброд с маслом | 50 | 5,8 | 8,875 | 15,005 | 165,65 |
| Итого | 550 | 11,58 | 15,77 | 68,04 | 463,94 |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 2,12 | 2,85 | 17,31 | 104,33 |
| Птица отварная | 90 | 18,99 | 12,24 | 0,00 | 185,63 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 8,69 | 5,78 | 38,77 | 237,56 |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,01 | 50,91 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0 | 31,76 | 126,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,54 | 5,4 | 9,96 | 52,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 54,3 |
| Итого за обед | 810 | 34,62 | 29,68 | 113,07 | 811,53 |

Мед. работник 

Зав. производством 

Желаем вам приятного аппетита!