

28.01.2025




2 Неделя  
2 день  
Вторник

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	8,778	14,9	48,63	361,53
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с сыром "Российский"	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>18,305</b>	<b>24,915</b>	<b>100,385</b>	<b>699,63</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13,87	7,78	5,95	149,37
Пюре картофельное	150	3,27	5,11	22,10	147,57
Зеленый горошек (консервированный)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>840</b>	<b>26,55</b>	<b>24,11</b>	<b>81,46</b>	<b>607,26</b>

Мед. работник 

Зав. производством 

Желаем вам приятного аппетита!