

29.01.2025



2 Неделя
3 день

Среда

ООО Северная Пальмира
СК



Утверждаю
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Плов из птицы	225	25,85	20,23	39,74	467,5
Салат из свеклы отварной	80	0,855	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед	820	31,94	34,84	104,95	847,47

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!