

29.01.2025



Утверждаю  
 Директор МКОУ "СОШ №2"  
 Т.В. Кимсас

2 Неделя  
 3 день  
 Среда

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	250	7,7	3,4	48,4	243,7
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Бутерброд с маслом сладко-сливочным несоленым Традиционное	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>17,23</b>	<b>13,415</b>	<b>100,155</b>	<b>581,8</b>
<b>ОБЕД</b>					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,92	11,64	114,06
Плов из птицы	300	25,85	20,23	39,74	467,50
Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>875</b>	<b>31,94</b>	<b>34,84</b>	<b>104,95</b>	<b>847,47</b>

Мед. работник  \_\_\_\_\_

Зав. производством  \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*