

29.11.2024



2 Неделя  
5 день  
Пятница

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Директор МКОУ "СОШ №2"  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Макароны отварные с овощами	300	5,68	6,89	38,06	240,64
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,97	57,65
Бутерброд с маслом	50	5,8	8,875	15,005	165,65
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>11,58</b>	<b>15,77</b>	<b>68,04</b>	<b>463,94</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с крупой	250	2,12	2,85	17,31	104,33
Птица отварная	90	18,99	12,24	0,00	185,63
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,69	5,78	38,77	237,56
Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0	31,76	126,4
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>34,62</b>	<b>29,68</b>	<b>113,07</b>	<b>811,53</b>

Мед. работник 

Зав. производством 

*Желаем вам приятного аппетита!*