

30.01.2025



2 Неделя  
4 день  
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"



Утверждаю  
Т.В. Кимсас

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>ОВЗ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	250	6,4	4	37,8	210,9
Бутерброд с сыром "Российский"	50	5,8	8,875	15,005	165,65
Чай с сахаром	200	0,1	0	14,97	57,65
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	78,6
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>15,93</b>	<b>14,015</b>	<b>89,555</b>	<b>549</b>
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53
Котлета куриная	90/5	17,74	8,13	13,32	198,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,74	6,12	42,92	266,18
Салат из свежей капусты с морковью	60	2,30	7,10	9,30	110,00
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>33,15</b>	<b>23,00</b>	<b>113,95</b>	<b>766,99</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

*Желаем вам приятного аппетита!*