

30.09.2024



Утверждаю
Директор МКОУ "СОШ №2"
Т.В. Кимсас

1 Неделя

1 день

Понедельник

ООО "Северная Пальмира СК"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед		5-11 класс			
Суп картофельный с бобовыми	250	5,97	5,52	20,14	155,67
Тефтели с соусом красным основным	100/65	15,66	19,78	16,54	324,35
Макаронные изделия отварные	150	5,35	4,40	35,62	206,90
Хлеб пшеничный	30	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,84	36,20
Салат из свеклы отварной	80	0,86	3,05	5,01	50,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	31,76	126,40
Итого за обед	905	31,14	38,39	125,87	952,83

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!