

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор ООО «Северная Пальмира СК»



М. Б. Кулев

2024 год

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБОУ СОШ № 2 с. Дивное



Handwritten signature of T. V. Kimas in blue ink.

Т. В. Кимас

2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА**

для организации горячего питания

детей с ограниченными возможностями здоровья

МБОУ «СОШ № 2» с. Дивное Апанасенковского муниципального округа

«2024/2025 учебный год»

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)					Витамины(мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C
<b>Первая неделя</b>																
<b>1 ДЕНЬ (понедельник)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
173/2017	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	300	7.02	11.92	38.91	289.23	135.37	132.27	69.81	228.81	3.23	0.06	0.22	0.18	0.49	1.18
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12.30</b>	<b>12.88</b>	<b>67.78</b>	<b>434.20</b>	<b>260.30</b>	<b>302.90</b>	<b>55.50</b>	<b>206.42</b>	<b>3.32</b>	<b>0.10</b>	<b>0.05</b>	<b>0.03</b>	<b>1.68</b>	<b>1.20</b>
<b>ОБЕД</b>																
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5.97	5.52	20.14	155.67	474.89	29.54	35.51	87.55	1.87	0.01	0.18	0.04	1.26	11.63
278/2017	Тефтели с соусом красным основным	90/75	15.66	19.78	16.54	324.35	294.71	20.36	26.20	147.58	1.95	0.00	0.02	0.12	2.98	4.50
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	5.35	4.40	35.62	206.90	64.46	10.35	8.32	45.38	0.62	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	0
52/2017	Салат из свеклы отварной	60	0.86	3.05	5.01	50.91	0.00	21.09	0.00	0.00	0.79	0.00	0.01	0.02	0.00	5.70
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
<b>Итого за обед</b>		<b>885</b>	<b>31.14</b>	<b>38.39</b>	<b>125.87</b>	<b>952.83</b>	<b>878.86</b>	<b>93.94</b>	<b>85.23</b>	<b>321.11</b>	<b>6.04</b>	<b>0.04</b>	<b>0.21</b>	<b>0.18</b>	<b>4.55</b>	<b>22.07</b>
<b>Всего за 1 день</b>			<b>43.44</b>	<b>51.27</b>	<b>193.65</b>	<b>1387.03</b>	<b>1139.16</b>	<b>396.84</b>	<b>140.73</b>	<b>527.53</b>	<b>9.36</b>	<b>0.14</b>	<b>0.26</b>	<b>0.21</b>	<b>6.23</b>	<b>23.27</b>
<b>2 ДЕНЬ(вторник)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	300	6.4	4	37.8	210.9	188.7	135.2	42.2	173.6	2.4	0	0	0	1.2	1.2
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>7.12</b>	<b>11.92</b>	<b>53.88</b>	<b>346.88</b>	<b>148.22</b>	<b>135.07</b>	<b>72.01</b>	<b>232.93</b>	<b>3.63</b>	<b>0.06</b>	<b>0.22</b>	<b>0.18</b>	<b>0.49</b>	<b>1.18</b>
<b>ОБЕД</b>																
82/2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.92	11.64	114.06	363.08	37.83	24.65	52.72	1.11	0.01	0.02	0.04	0.69	19.99
235/2017	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90/5	14.54	8.53	10.54	173.71	390.59	54.71	48.58	209.13	0.90	0.04	0.10	0.11	1.06	7.07
125/2017	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3.39	5.17	27.63	170.97	962.76	16.95	38.99	98.31	1.53	0.00	0.00	0.00	2.20	33.90
73/2017	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0.95	4.45	3.85	59.5	157.5	20.5	7.5	18.5	0.35	0	0	0	0	3.5
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	0
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>24.11</b>	<b>29.71</b>	<b>102.22</b>	<b>733.24</b>	<b>1918.73</b>	<b>142.59</b>	<b>134.92</b>	<b>419.26</b>	<b>4.70</b>	<b>0.05</b>	<b>0.12</b>	<b>0.15</b>	<b>4.26</b>	<b>64.70</b>
<b>Всего за 2 день</b>			<b>31.23</b>	<b>41.63</b>	<b>156.10</b>	<b>1080.12</b>	<b>2066.95</b>	<b>277.66</b>	<b>206.93</b>	<b>652.19</b>	<b>8.33</b>	<b>0.11</b>	<b>0.34</b>	<b>0.33</b>	<b>4.75</b>	<b>65.88</b>
<b>3 ДЕНЬ (среда)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																

183/2017	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	300	10.25	14.8	54.0	387.8	311.5	225.6	67.3	281.0	33.6	0.0	0.0	0.0	1.5	1.7
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>10.35</b>	<b>14.75</b>	<b>68.97</b>	<b>445.40</b>	<b>324.35</b>	<b>228.43</b>	<b>69.45</b>	<b>285.12</b>	<b>34.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>1.50</b>	<b>1.70</b>
	<b>ОБЕД</b>															
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53	475.90	15.10	24.05	63.50	0.80	0.00	0.00	0.00	1.08	16.50
260/2017	Гуляш	100	16.50	15.66	2.81	231.53	305.77	11.33	21.26	158.80	2.25	0.00	0.00	0.00	3.71	2.44
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56	118.20	16.90	58.90	137.00	4.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
70/71/2017	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0.48	0.06	1.5	8.4	84.6	13.8	8.4	25.2	0.36	0	0.018	0.024	0.12	6
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7.0	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>31.44</b>	<b>30.05</b>	<b>95.56</b>	<b>745.27</b>	<b>1041.52</b>	<b>71.93</b>	<b>130.01</b>	<b>429.22</b>	<b>8.66</b>	<b>0.00</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>5.22</b>	<b>24.94</b>
	<b>Всего за 3 день</b>		<b>41.79</b>	<b>44.80</b>	<b>164.53</b>	<b>1190.67</b>	<b>1365.87</b>	<b>300.36</b>	<b>199.46</b>	<b>714.34</b>	<b>42.66</b>	<b>0.00</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>6.72</b>	<b>26.64</b>
	<b>4 ДЕНЬ (четверг)</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
417/2009	Макароны отварные с овощами	300	7.10	8.61	47.57	300.80	84.62	12.29	1.92	59.37	0.66	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>7.20</b>	<b>8.61</b>	<b>62.54</b>	<b>358.45</b>	<b>97.47</b>	<b>15.09</b>	<b>4.12</b>	<b>63.49</b>	<b>1.06</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<b>ОБЕД</b>															
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.03	5.90	10.39	106.71	406.37	35.11	22.93	52.07	0.39	0.01	0.00	0.01	0.66	28.97
291/2017	Плов из птицы	225	25.85	20.23	39.74	467.50	362.18	36.02	38.96	208.46	3.05	40.80	0.14	0.23	9.00	3.00
389/2017	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1.00	0.20	20.20	92.00	240.00	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.40	4.00
52/2017	Салат из свеклы отварной	60	0.86	3.05	5.01	50.91	0.00	21.09	0.00	0.00	0.79	0.00	0.01	0.02	0.00	5.70
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>32.60</b>	<b>35.02</b>	<b>92.14</b>	<b>805.72</b>	<b>1052.75</b>	<b>118.22</b>	<b>85.09</b>	<b>315.13</b>	<b>7.81</b>	<b>40.81</b>	<b>0.15</b>	<b>0.26</b>	<b>10.37</b>	<b>41.67</b>
	<b>Всего за 4 день</b>		<b>39.80</b>	<b>43.63</b>	<b>154.68</b>	<b>1164.17</b>	<b>1150.22</b>	<b>133.31</b>	<b>89.21</b>	<b>378.62</b>	<b>8.87</b>	<b>40.81</b>	<b>0.15</b>	<b>0.26</b>	<b>10.37</b>	<b>41.67</b>
	<b>5 ДЕНЬ (пятница)</b>															
	<b>ЗАВТРАК</b>															
183/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	300	9.6	4.3	60.5	304.6	175.8	144.4	16.8	246.0	2.7	0.0	0.1	0.0	0.6	1.2
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>9.72</b>	<b>4.25</b>	<b>75.47</b>	<b>362.28</b>	<b>188.60</b>	<b>147.18</b>	<b>18.95</b>	<b>250.12</b>	<b>3.10</b>	<b>0.00</b>	<b>0.10</b>	<b>0.00</b>	<b>0.60</b>	<b>1.20</b>
	<b>ОБЕД</b>															
101/2017	Суп картофельный с крупой	250	2.12	2.85	17.31	104.33	466.20	14.50	23.50	59.65	0.77	0.00	0.00	0.00	1.16	16.50
294/2017	Котлета куриная	90/5	17.74	8.13	13.32	198.68	228.84	13.92	66.456	136.72	1.362	46.522	0.0465	0.0465	7.5052	1.195
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.74	6.12	42.92	266.18	116.45	49.47	67.78	206.63	5.53	0.03	0.37	0.14	2.89	0.00
47/2017	Салат из квашенной капусты	60	2.30	7.10	9.30	110.00	0.00	61.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.03	0.04	0.00	36.70

258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	0
<b>Итого за обед</b>		<b>815</b>	<b>34.20</b>	<b>29.84</b>	<b>131.41</b>	<b>894.19</b>	<b>856.29</b>	<b>151.49</b>	<b>172.94</b>	<b>443.60</b>	<b>9.47</b>	<b>46.55</b>	<b>0.45</b>	<b>0.23</b>	<b>11.86</b>	<b>54.64</b>
<b>Всего за 5 день</b>			<b>43.92</b>	<b>34.09</b>	<b>206.88</b>	<b>1256.47</b>	<b>1044.89</b>	<b>298.67</b>	<b>191.89</b>	<b>693.72</b>	<b>12.57</b>	<b>46.55</b>	<b>0.55</b>	<b>0.23</b>	<b>12.46</b>	<b>55.84</b>

**горяя неделя**

<b>6 ДЕНЬ (понедельник)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
209/2017	Яйца вареные	1 шт./40	5.08	4.60	0.28	63.00	56.00	22.00	4.80	76.80	1.00	100.00	0.03	0.18	0.00	0.00
г/п	Хлеб пшеничный	40	2.31	0.9	14.94	78.6	38.1	7.8	10.5	24.9	0.48	0	0.048	0.024	0.462	0
204/2017	Макаронны отварные с сыром	270	16.07	4.12	29.6	219.73	88.2	59.19	25.9	103.5	0.51	42.97	0.98	0	0	0
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23.56</b>	<b>9.62</b>	<b>59.79</b>	<b>418.98</b>	<b>195.15</b>	<b>91.79</b>	<b>43.40</b>	<b>209.32</b>	<b>2.39</b>	<b>142.97</b>	<b>1.06</b>	<b>0.20</b>	<b>0.46</b>	<b>0.00</b>
<b>ОБЕД</b>																
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.03	5.90	10.39	106.71	406.37	35.11	22.93	52.07	0.39	0.01	0.00	0.01	0.66	28.97
250/2017	Бефстроганов	100	17.52	21.13	5.51	306.05	330.86	35.29	24.34	180.84	2.26	0.03	0.01	0.18	3.78	2.47
202/2017	Макаронные изделия отварные	150	5.3464	4.4035	35.616	206.903	64.459	10.346	8.319	45.377	0.623	0.0265	0	0	0	0
73/2017	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	50	0.95	4.45	3.85	59.5	157.5	20.5	7.5	18.5	0.35	0	0	0	0	3.5
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	0
<b>Итого за обед</b>		<b>815</b>	<b>29.15</b>	<b>41.52</b>	<b>103.93</b>	<b>894.16</b>	<b>1003.99</b>	<b>113.85</b>	<b>78.29</b>	<b>337.39</b>	<b>4.43</b>	<b>0.07</b>	<b>0.01</b>	<b>0.19</b>	<b>4.75</b>	<b>35.18</b>
<b>Всего за 6 день</b>			<b>52.71</b>	<b>51.14</b>	<b>163.72</b>	<b>1313.14</b>	<b>1199.14</b>	<b>205.64</b>	<b>121.69</b>	<b>546.71</b>	<b>6.82</b>	<b>143.04</b>	<b>1.07</b>	<b>0.39</b>	<b>5.21</b>	<b>35.18</b>
<b>7 ДЕНЬ (вторник)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
173/2017	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	300	8.78	14.90	48.63	361.53	169.21	165.34	87.26	282.26	4.04	0.06	0.22	0.18	0.49	1.18
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>8.88</b>	<b>14.90</b>	<b>63.60</b>	<b>419.18</b>	<b>182.06</b>	<b>168.14</b>	<b>89.46</b>	<b>286.38</b>	<b>4.96</b>	<b>0.06</b>	<b>0.22</b>	<b>0.18</b>	<b>0.49</b>	<b>1.18</b>
<b>ОБЕД</b>																
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5.97	5.52	20.14	155.67	474.89	29.54	35.51	87.55	1.87	0.01	0.18	0.04	1.26	11.63
229/2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	13.87	7.78	5.95	149.37	377.04	34.98	41.24	213.58	0.93	0.01	0.10	0.10	1.39	4.92
312/2017	Пюре картофельное	150	3.27	5.11	22.10	147.57	764.57	42.44	32.99	96.75	1.19	0.03	0.01	0.04	1.69	25.97
70/71/2005	Овощи по сезону (помидоры)	60	0.48	0.06	1.5	8.4	84.6	13.8	8.4	25.2	0.36	0	0.018	0.024	0.12	6
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	0
<b>Итого за обед</b>		<b>840</b>	<b>26.55</b>	<b>24.11</b>	<b>81.46</b>	<b>607.26</b>	<b>1758.15</b>	<b>135.56</b>	<b>135.54</b>	<b>467.80</b>	<b>5.53</b>	<b>0.05</b>	<b>0.31</b>	<b>0.20</b>	<b>4.77</b>	<b>48.52</b>
<b>Всего за 7 день</b>			<b>35.43</b>	<b>39.01</b>	<b>145.06</b>	<b>1026.44</b>	<b>1940.21</b>	<b>303.70</b>	<b>225.00</b>	<b>754.18</b>	<b>10.49</b>	<b>0.11</b>	<b>0.53</b>	<b>0.38</b>	<b>5.26</b>	<b>49.70</b>

<b>8 ДЕНЬ (среда)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
183/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	300	7.7	3.4	48.4	243.7	140.6	115.5	13.4	196.8	2.7	0.0	0.1	0.0	0.6	1.2
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>7.80</b>	<b>3.40</b>	<b>63.37</b>	<b>301.35</b>	<b>153.45</b>	<b>118.30</b>	<b>15.60</b>	<b>200.92</b>	<b>3.10</b>	<b>0.00</b>	<b>0.10</b>	<b>0.00</b>	<b>0.60</b>	<b>1.20</b>
<b>ОБЕД</b>																
82/2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.92	11.64	114.06	363.08	37.83	24.65	52.72	1.11	0.01	0.02	0.04	0.69	19.99
291/2017	Плов из птицы	225	25.85	20.23	39.74	467.50	362.18	36.02	38.96	208.46	3.05	40.80	0.14	0.23	9.00	3.00
52/2017	Салат из свеклы отварной	60	0.86	3.05	5.01	50.91	0.00	21.09	0.00	0.00	0.79	0.00	0.01	0.02	0.00	5.70
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>31.94</b>	<b>34.84</b>	<b>104.95</b>	<b>847.47</b>	<b>770.06</b>	<b>107.54</b>	<b>78.81</b>	<b>301.78</b>	<b>5.76</b>	<b>40.81</b>	<b>0.17</b>	<b>0.29</b>	<b>10.00</b>	<b>28.93</b>
	<b>Всего за 8 день</b>		<b>39.74</b>	<b>38.24</b>	<b>168.32</b>	<b>1148.82</b>	<b>923.51</b>	<b>225.84</b>	<b>94.41</b>	<b>502.70</b>	<b>8.86</b>	<b>40.81</b>	<b>0.27</b>	<b>0.29</b>	<b>10.60</b>	<b>30.13</b>
<b>9 ДЕНЬ (четверг)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	300	6.4	4	37.8	210.9	188.7	135.2	42.2	173.6	2.4	0	0	0	1.2	1.2
3/2017	Бутерброд с сыром	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>12.30</b>	<b>12.88</b>	<b>67.78</b>	<b>434.20</b>	<b>260.30</b>	<b>302.90</b>	<b>55.50</b>	<b>206.42</b>	<b>3.32</b>	<b>0.10</b>	<b>0.05</b>	<b>0.03</b>	<b>1.68</b>	<b>1.20</b>
<b>ОБЕД</b>																
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53	475.90	15.10	24.05	63.50	0.80	0.00	0.00	0.00	1.08	16.50
294/2017	Котлета куриная	90/5	17.74	8.13	13.32	198.68	228.84	13.92	66.456	136.72	1.362	46.522	0.0465	0.0465	7.5052	1.195
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.74	6.12	42.92	266.18	116.45	49.47	67.78	206.63	5.53	0.03	0.37	0.14	2.89	0.00
47/2017	Салат из квашенной капусты	60	2.30	7.10	9.30	110.00	0.00	61.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.03	0.04	0.00	36.70
399/2017	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1	0.2	20.2	92	240	14	8	14	2.8	0	0	0	0.4	4
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.32	0.24	6.84	36.2	18.8	6.8	8.2	24	0.46	0	0	0	0	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>33.15</b>	<b>23.00</b>	<b>113.95</b>	<b>766.99</b>	<b>1105.39</b>	<b>104.49</b>	<b>181.49</b>	<b>461.45</b>	<b>11.27</b>	<b>46.55</b>	<b>0.42</b>	<b>0.19</b>	<b>12.18</b>	<b>21.70</b>
	<b>Итого</b>		<b>68.60</b>	<b>53.10</b>	<b>237.20</b>	<b>1643.98</b>	<b>2210.78</b>	<b>269.98</b>	<b>362.97</b>	<b>922.90</b>	<b>23.54</b>	<b>93.10</b>	<b>0.86</b>	<b>0.41</b>	<b>24.37</b>	<b>80.09</b>
	<b>Всего за 9 день</b>		<b>80.90</b>	<b>65.98</b>	<b>304.98</b>	<b>2078.18</b>	<b>2471.08</b>	<b>572.88</b>	<b>418.47</b>	<b>1129.32</b>	<b>26.86</b>	<b>93.20</b>	<b>0.91</b>	<b>0.44</b>	<b>26.04</b>	<b>81.29</b>
<b>10 ДЕНЬ (пятница)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
417/2009	Макароны отварные с овощами	300	5.68	6.89	38.06	240.64	67.70	9.83	8.74	47.50	0.66	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
376/2017	Чай с сахаром	200	0.1	0	14.97	57.65	12.85	2.8	2.2	4.12	0.4	0	0	0	0	0
1/2017	Бутерброд с маслом	50	5.8	8.875	15.005	165.65	58.75	164.9	11.1	28.7	0.52	0.1	0.048	0.0255	0.477	0
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>5.8</b>	<b>6.9</b>	<b>53.0</b>	<b>298.3</b>	<b>80.6</b>	<b>12.6</b>	<b>10.9</b>	<b>51.6</b>	<b>1.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>
<b>ОБЕД</b>																

101/2017	Суп картофельный с крупой	250	2.12	2.85	17.31	104.33	466.20	14.50	23.50	59.65	0.77	0.00	0.00	0.00	1.16	16.50
288/2017	Птица отварная	90	18.99	12.24	0.00	185.63	160.20	35.10	18.00	128.70	1.62	18.00	0.03	0.12	4.32	0.00
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8.69	5.78	38.77	237.56	118.20	16.90	58.90	137.00	4.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
52/2017	Салат из свеклы отварной	60	0.86	3.05	5.01	50.91	0.00	21.09	0.00	0.00	0.79	0.00	0.01	0.02	0.00	5.70
258/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
г/п	Хлеб пшеничный	30	1.54	5.4	9.96	52.4	25.4	5.2	7	16.6	0.32	0	0	0	0.308	0
г/п	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	54.3	28.2	10.2	12.3	36	0.69	0	0	0	0	0
<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>	<b>34.62</b>	<b>29.68</b>	<b>113.07</b>	<b>811.53</b>	<b>798.80</b>	<b>103.59</b>	<b>119.70</b>	<b>377.95</b>	<b>8.29</b>	<b>18.00</b>	<b>0.04</b>	<b>0.14</b>	<b>5.79</b>	<b>22.44</b>
<b>Всего за 10 день</b>			<b>40.40</b>	<b>36.57</b>	<b>166.10</b>	<b>1109.82</b>	<b>879.35</b>	<b>116.22</b>	<b>130.64</b>	<b>429.57</b>	<b>9.35</b>	<b>18.00</b>	<b>0.04</b>	<b>0.14</b>	<b>5.79</b>	<b>22.44</b>
<b>Всего за 10 дней</b>			<b>449</b>	<b>446</b>	<b>1824.01</b>	<b>12754.86</b>	<b>14180.38</b>	<b>2831.10</b>	<b>1818.43</b>	<b>6328.88</b>	<b>144.18</b>	<b>382.77</b>	<b>4.13</b>	<b>2.69</b>	<b>93.42</b>	<b>432.04</b>
<b>Среднее значение за 1 день</b>			<b>44.9</b>	<b>44.6</b>	<b>182.40</b>	<b>1275.49</b>	<b>1418.04</b>	<b>283.11</b>	<b>181.84</b>	<b>632.89</b>	<b>14.42</b>	<b>38.28</b>	<b>0.41</b>	<b>0.27</b>	<b>9.34</b>	<b>43.20</b>